



Aux usagers du réseau d'aqueduc de la ville de Saint-Tite

## AVIS DE SANTÉ PUBLIQUE

### Dépassement de la norme pour les trihalométhanes

**Ville de Saint-Tite**

Les résultats d'analyse de l'eau de l'aqueduc de la ville de Saint-Tite démontrent une concentration moyenne annuelle de trihalométhanes (THM) de 83,7 microgrammes par litre ( $\mu\text{g/l}$ ). Il en résulte que l'eau distribuée contient par moment, particulièrement lors de la période estivale ou après de fortes pluies, des niveaux de THM supérieurs à la norme québécoise de 80  $\mu\text{g/l}$ . L'objectif du présent avis est d'informer la population concernée de cette situation.

#### **Qu'est-ce que les trihalométhanes (THM)?**

Les THM sont des substances chimiques formées lorsque le chlore utilisé pour la désinfection de l'eau réagit avec la matière organique (résidus microscopiques de débris végétaux) déjà présente dans l'eau à traiter. Cette désinfection est essentielle pour prévenir les maladies causées par la présence de parasites, de bactéries et de virus dans l'eau.

#### **Puis-je utiliser cette eau sans problème?**

Considérant le faible risque associé aux niveaux de dépassements actuels et de la surveillance périodique des THM dans l'eau potable : **il n'est pas nécessaire pour la population générale de cesser de consommer l'eau du robinet.** Toutefois, par mesure de prudence, il est **recommandé à ceux qui consomment beaucoup d'eau** (plus de 1,5 litre par jour), de même qu'aux **femmes enceintes** d'utiliser les moyens suivants pour réduire leur exposition :

- 1) Utiliser un pichet filtrant (type Brita), certifié conforme ANSI/NSF. Leur filtre doit être changé régulièrement selon les spécifications du fabricant.
- 2) Prendre un bain plutôt qu'une douche, réduire leur durée et utiliser de l'eau plus froide.
- 3) Ventiler la salle de bain lors de la prise du bain ou de la douche en ouvrant la fenêtre ou en mettant le ventilateur en fonction.
- 4) Garder l'eau au réfrigérateur dans un pichet sans couvercle, car cela permet aux THM de s'évaporer en partie.
- 5) La consommation partielle ou complète d'eau embouteillée peut constituer une alternative.
- 6) Pour la préparation du **lait maternisé**, l'eau peut être utilisée si elle est bouillie, un minimum d'une minute, ce qui permet de réduire la concentration des THM. Ventiler la cuisine au moment de l'ébullition.

#### **Cuisine et hygiène personnelle :**

Vous pouvez vous brosser les dents et laver vos aliments avec de l'eau qui contient des THM sans aucun problème, car l'exposition est alors négligeable.

#### **Pourquoi ces précautions?**

Selon certaines recherches, une exposition à long terme à une concentration supérieure à la norme actuelle de THM dans l'eau a le potentiel d'augmenter légèrement le risque de cancer du côlon ou de la vessie. Ce risque serait faible et n'apparaîtrait qu'après une très longue période d'exposition, soit au moins 20 ans. Certaines études ont également soulevé la possibilité que les THM affectent la grossesse en causant par exemple la naissance d'un bébé de petit poids. Toutefois, de nouvelles études seraient nécessaires pour confirmer cette association.

#### **Informations supplémentaires**

Pour toute autre information concernant les risques à la santé reliés aux THM, nous vous invitons à communiquer avec votre service Info-Santé. Concernant tout autre renseignement, vous pouvez contacter votre municipalité. Des démarches sont actuellement en cours pour corriger la situation.

Le 8 février 2010

  
Pierre Massicotte, directeur général